

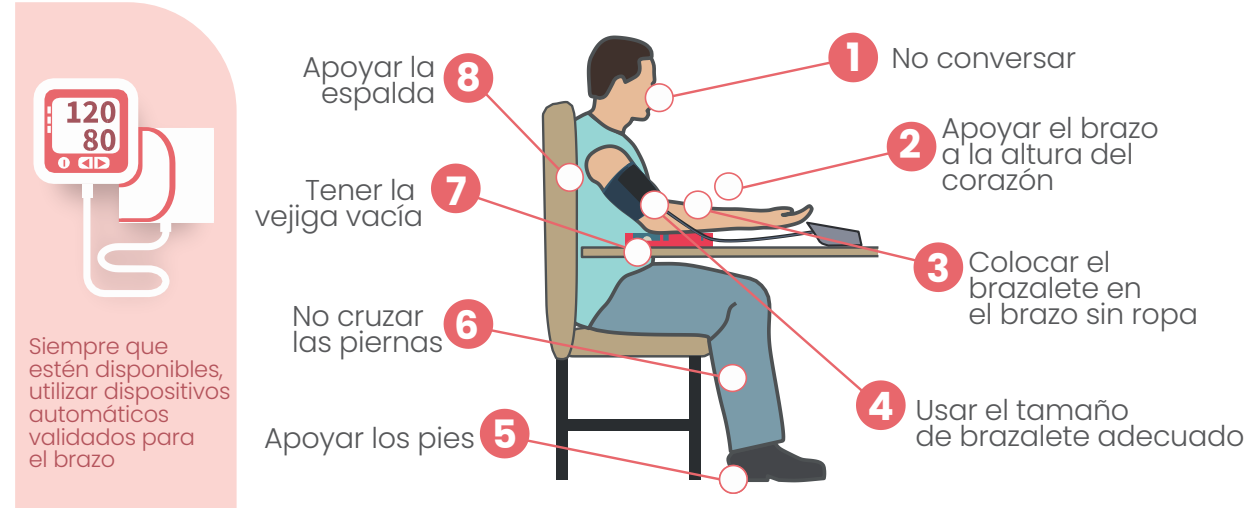
VÍA DE ABORDAJE HEARTS

Manejo de la hipertensión arterial y el riesgo cardiovascular

*Este protocolo no aplica en gestantes o mujeres en edad fértil

A MEDICIÓN PRECISA DE LA PRESIÓN ARTERIAL

MIDA LA PRESIÓN ARTERIAL A TODOS LOS ADULTOS Y EN TODAS LAS CONSULTAS



DIAGNÓSTICO DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Valores de presión arterial sistólica ≥ 140 mmHg y/o diastólica ≥ 90 mmHg en al menos 2 visitas al establecimiento de salud

B RIESGO CARDIOVASCULAR

DESCUBRA EL RIESGO DE ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR Y CÓMO MODIFICARLO

CALCULADORA DE RIESGO CARDIOVASCULAR

Utilice la aplicación de **HEARTS** para evaluar su riesgo cardiovascular



Escanea el código para acceder a la Calculadora de Riesgo Cardiovascular



Esta aplicación no reemplaza el juicio clínico

C PROTOCOLO DE TRATAMIENTO

INICIE EL TRATAMIENTO INMEDIATAMENTE LUEGO DE CONFIRMAR EL DIAGNÓSTICO DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Presión Arterial $\geq 140/90$ mmHg en todos los HIPERTENSOS

Presión Sistólica ≥ 130 mmHg en HIPERTENSOS DE ALTO RIESGO (enfermedad cardiovascular establecida, diabetes, enfermedad renal crónica, puntaje de riesgo $\geq 10\%$)

Riesgo cardiovascular	Todos los hipertensos	Hipertensos de ALTO RIESGO	
		CON enfermedad cardiovascular establecida*	SIN enfermedad cardiovascular establecida*
META de presión arterial <140/90 mmHg	✓		
META de presión arterial sistólica <130 mmHg		✓	✓
Ácido acetilsalicílico 100 mg/día**		✓	
Estatina a dosis moderada: ATORVASTATINA 20 mg/día			✓
Estatina a dosis alta: ATORVASTATINA 40 mg/día		✓	

*Enfermedad coronaria, enfermedad cerebrovascular o enfermedad arterial periférica.
**No usar en pacientes con alergia a los antiinflamatorios no esteroideos.



Evitar el consumo de alcohol



Índice de masa corporal entre 18,5 y 24,9



Evitar alimentos altos en sal

1

Losartán 50 mg /día + Amlodipino 5 mg/día
Alternativa: Enalapril 10 mg c/12 h + Amlodipino 5 mg/día

1 MES

2

Paciente fuera de meta luego de repetir medición:
Losartán 100 mg/día + Amlodipino 10 mg/día
Alternativa: Enalapril 20 mg c/12 h + Amlodipino 10 mg/día

1 MES

3

Paciente fuera de meta luego de repetir medición:
Losartán 100 mg/día + Amlodipino 10 mg/día + Hidroclorotiazida 25 mg/día
Alternativa: Enalapril 20 mg c/12 h + Amlodipino 10 mg/día + Hidroclorotiazida 25 mg/día

1 MES

Paciente fuera de meta:
Derivar al paciente a un especialista en Medicina Interna o Cardiología



Realizar 30 minutos de actividad física diariamente



Mantener una alimentación saludable



No fumar

Pacientes bajo control	Seguimiento mínimo cada 3 MESES	Visita domiciliaria ANUAL	Suministro de medicación para 3 MESES	VACUNACIÓN	
				Influenza	Todos los hipertensos (dosis anual)
Todos los Hipertensos	✓	✓	✓	Neumococo	Toda persona ≥ 60 años (dosis única)
Hipertensos de ALTO RIESGO	✓	✓	✓	COVID-19	Todos los hipertensos (según esquema vigente)

EVALÚE ADHERENCIA AL TRATAMIENTO EN CADA VISITA

SE RECOMIENDA AGRUPAR LA MEDICACIÓN EN UNA SOLA TOMA AL DÍA